



JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES DROITS
DES FEMMES

PROGRAMME

Mars
2026



Lundi 2 mars

La Maison des Femmes pour l'Égalité : ouverture

2A rue Andrey

Portée par le CIDFF du Doubs et Solidarité femmes Besançon

La Maison des Femmes pour l'Égalité est un lieu d'accueil unique et de ressources, à vocation départementale, pour l'accompagnement des femmes dans et hors les murs.

Ses objectifs :

- Proposer un accompagnement spécifique et pluridisciplinaire à destination des femmes et des enfants du département ; accompagnement s'inscrivant spécifiquement dans une démarche de lutte contre les violences faites aux femmes, des violences sexistes et sexuelles et de la promotion de l'égalité femmes hommes
- Proposer un lieu ressource dédié à la sensibilisation, prévention et formation sur les questions d'égalité femmes-hommes, de lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Un lieu labellisé par la Fondation des Femmes : lieu audacieux.

Le CIDFF du Doubs et Solidarité femmes Besançon à l'origine du projet y déménagent leur siège.

Le projet est financé (fonctionnement et investissement) par les associations fondatrices (CIDFF du Doubs et Solidarité femmes Besançon), le Préfet du Doubs, la Région Bourgogne-Franche-Comté, le Département du Doubs, Grand Besançon Métropole, la Ville de Besançon, l'Agence régionale de santé, la Fondation des femmes, de nombreux dons et par plus de 364 foyers contributeurs au titre de l'emprunt participatif lancé par la Ville de Besançon pour les travaux des locaux.



Vendredi 6 mars - 20h

Angela Davis-Figure In-soumise 3

Petit Kursaal

Proposée par la Ville de Besançon et le collectif Les Boiteux d'Prod



Interprétée par Xenia Sartori, cette pièce est une adaptation du roman d'Elsa Solal : « Angela Davis : non à l'oppression ».

Nous sommes au tribunal de San Jose en Californie, au début de l'année 1972.

Angela Davis est alors inculpée de meurtre, d'enlèvement et de conspiration. Chaque accusation risque de la condamner à mort.

Seule à la barre, la jeune femme raconte et témoigne : l'enfance à Birmingham, le racisme au quotidien, toutes les humiliations qui conduisent la jeune militante à se battre et à défendre la dignité et les libertés individuelles et collectives...

Réalisée avec le soutien de : DRAC Bourgogne Franche-Comté, Région Bourgogne Franche-Comté, Département de la Haute-Saône, Ville de Besançon, Ville de Dole, Fondation pour la Mémoire de l'Esclavage en partenariat avec l'Agence française de développement, Éditions Actes Sud Junior, Affluences-Réseau du spectacle vivant en Bourgogne Franche-Comté, Auditorium de Lure, Espace Culturel Les Forges de Fraisans, collège Gustave Eiffel de Fraisans, collège Voltaire de Besançon, lycée Louis Pasteur (dont DNMADE régie son et lumière) de Besançon.

Samedi 7 mars - 13h

Manifestation

Le départ à 13h depuis l'Esplanade des Droits de l'Homme, pour arriver à 14 h au village Granvelle

Proposée par l'Intersyndicale féministe Solidaires-FSU-CGT éducation et spectacle

Prise de parole des différentes associations lors des passages sur les différentes places du centre-ville.



Samedi 7 mars - 14h à 22h

Village associatif

Place Granvelle

Evènement militant pour la journée internationale de lutte pour les droits des femmes et des minorités de genre

Organisé par Solidarité Femmes, Nouvel esprit, le GAF, PDA, Intransigeance, Trans-Comté, le CIDFF, Solmiré, Antispéfem et l'intersyndicale féministe.

Présence de nombreuses associations féministes.

14h à 18h Ouverture des stands

18h à 22h Concerts et DJ set

Pour la 2^e année consécutive, ce village rassemblera toujours plus d'associations, de collectifs et une intersyndicale féministe dont le cœur de l'action est délibérément tourné vers la lutte contre la domination patriarcale et ses manifestations dans la société : les inégalités et les discriminations liées au genre, les droits des femmes et des minorités de genre, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles - commises très majoritairement par les hommes.

Ce collectif féministe est intersectionnel ; il est composé tout autant d'associations et de collectifs qui œuvrent pour les droits des femmes que pour les droits des personnes LGBTQIA+, dont les luttes sont historiquement étroitement liées parce que fondées sur des systèmes de dominations qui se renforcent mutuellement.

Le village associatif féministe, dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes et minorités de genre, propose des actions de sensibilisation et de prévention sur ces différents sujets à destination du public. Il permet à chacun·e de venir découvrir les différent·es acteur·ices de la vie associative et militante féministe à Besançon.

Il table sur l'importance des rencontres et des échanges, et constitue également un événement festif, en prolongement de la manifestation du 7 mars, en offrant des animations, des ateliers, une chorale ou des chorales, mais aussi restauration et buvette, concerts...

Samedi 7 mars - 14h à 16h30

Le sport donne des Elles

sous le kiosque du village associatif de la place Granvelle

Organisé par l'ASPTT

14h à 14h30 Démonstration de self-défense

15h à 15h30 Démonstration de power yoga

16h à 16h30 Démonstration de self-défense

Cette action s'inscrit dans une démarche féministe et engagée, en faisant du sport un véritable outil d'émancipation, de reprise de pouvoir et d'affirmation de soi pour les femmes et les minorités de genre, bien au-delà de ses seuls bienfaits physiques.

Dans ce cadre, des démonstrations de self-défense seront proposées au kiosque, animées par l'une des coachs de l'ASPTT, afin de sensibiliser le public à la réappropriation du corps, au renforcement de la confiance en soi et à la lutte contre les violences et discriminations.

Samedi 7 mars

Chorale Voix de Femmes

Place Granvelle

Animée par Jordan Texeira et Sarah Boukhari

Cette chorale réunit des femmes et des hommes dont les parcours ont été marqués par la précarité et les violences du patriarcat. Au fil des ateliers de chants, les participant·es trouvent un espace de reconstruction, d'expression et de partage.

À travers leurs voix, elles et ils transmettent des messages de solidarité, d'espoir et de courage. À l'occasion de cette journée, Voix de Femmes se produira pour la première fois en public, un moment fort de sororité, de fierté et d'émotions.

ASPTT BESANCON
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Dimanche 8 mars

Visites et lectures

Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie

Portées par le musée des Beaux-Arts et d'Archéologie, la Fédération Léo Lagrange
et la Ligue de l'Enseignement



10h15 Lectures débats pour les 3-6 ans, accompagné d'un parent

Animées par La Ligue de l'enseignement - dispositif Lire et faire lire.

Au cœur des collections, les enfants sont invités à assister à des lectures débats à partir de contes sur la thématique de l'égalité filles-garçons, la science et la culture, en lien avec des œuvres du musée.

Gratuit sur réservation : <https://vosdemarches.grandbesancon.fr/billetterie/mat>

11h et 14h30 Visite thématique « On en parle au musée : où sont les femmes ? »

Visite co-animée par le musée des Beaux-Arts et d'Archéologie et la Fédération Léo Lagrange

Les femmes dans l'art, de la Préhistoire au XX^e siècle

Gratuit sur réservation : <https://vosdemarches.grandbesancon.fr/billetterie/mat>

14h Lectures débats pour les 7-11 ans

Animées par La Ligue de l'enseignement - dispositif Lire et faire lire.

Au cœur des collections, les enfants sont invités à assister à des lectures débat à partir de contes sur la thématique de l'égalité filles-garçons, la science et la culture, en lien avec des œuvres du musée.

Gratuit sur réservation : <https://vosdemarches.grandbesancon.fr/billetterie/mat>

16h Visite exposition temporaire « Ceija Stojka. Garder les yeux ouverts »

À travers un parcours de 125 peintures et dessins, cette visite guidée vous invite à découvrir l'univers bouleversant de Ceija Stojka, artiste rom autrichienne rescapée des camps nazis. Son œuvre, à la fois poignante et lumineuse, témoigne de l'extermination des Tsiganes pendant la Seconde Guerre mondiale, tout en célébrant la résilience, la nature et la beauté du monde.

Gratuit sur réservation : <https://vosdemarches.grandbesancon.fr/billetterie/mat>

Dimanche 8 mars de 10h à 13h

Le sport, un droit pour toutes

CPB - 50 rue Bersot

Proposée par le Club Pugilistique Bisontin



Cette journée Portes Ouvertes dédiée aux femmes et aux filles a pour objectif d'offrir à toutes la possibilité de découvrir et de s'initier à différentes pratiques sportives : sports de combat (lutte, grappling, MMA), self-défense et sport bien-être.

Ouvertes à toutes, quels que soient l'âge et le niveau de pratique, ces séances de découverte seront ponctuées de temps d'échange et de réflexion autour de la place des femmes dans le sport et des possibilités d'action pour favoriser un meilleur accès des femmes à la pratique sportive.

À travers cette initiative, le CPB affirme son engagement en faveur de l'égalité, de l'inclusion et de l'émancipation par le sport

Mardi 10 mars - 9h à 11h30

Atelier élargissement des choix professionnels

Maison des Femmes pour l'Égalité, 2A rue Andrey

Proposé par le CIDFF du Doubs



Cet atelier propose un temps d'échange et de réflexion autour de l'orientation et de la mixité professionnelle. Il vise à déconstruire les stéréotypes et représentation genrée des professions, à explorer des métiers - notamment ceux en tension - et à s'interroger sur les compétences nécessaires pour y accéder.

L'atelier se conclura par l'intervention de professionnelles des secteurs du BTP et de l'industrie, qui partageront leurs parcours et évoqueront leur expérience.

Sur invitation uniquement

En 2025, le service Emploi du CIDFF du Doubs était financé par la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité, par la Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations, par la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités et par Grand Besançon Métropole.

Samedi 14 mars - 14h à 15h 15 env.

Les Soufflettes, concert parents/enfants et rencontre musicale

Le Bastion, 16 avenue Arthur Gaulard (accès coté Doubs, rez-de-chaussée)

Organisé par le Bastion

LE BASTION



Venez en famille rencontrer « Les Soufflettes », la fanfare à l'air libre. Les Soufflettes vous proposent de venir découvrir et partager leur passion pour les instruments à vents. Brass band féminin, le groupe revisite en toute décontraction un répertoire des années 60 à nos jours. Un grand écart réjouissant allant d'Aretha Franklin à Taylor Swift !

Le concert sera accompagné d'un échange sur la pratique de la musique et une découverte des différents instruments. Le petit plus : goûter et buvette sur place.

Gratuit sur réservation : www.lebastion.org

Mardi 17 mars - 19h

Mortus Tragicus

Salle Battant - 19 h

Spectacle proposé par le CIDFF du Doubs et la compagnie Peau-Ethique



Une jeune comédienne du XX^e siècle, talentueuse et pleine de grâce, vient réaliser son plus grand rêve : interpréter le rôle de Phèdre et offrir au public le monologue le plus emblématique, le plus dramatique, le plus poignant de toute l'Histoire du théâtre français.

Phèdre, c'est l'histoire d'une femme qui souhaite mettre fin à ses jours car l'amour impossible qu'elle ressent pour son beau-fils Hippolyte la consume.

Soudain, en pleine représentation, son monde s'écroule et la comédienne se rend compte qu'elle n'en peut plus de jouer la femme éplorée. Elle réalise que tous les rôles qu'on lui a servi depuis ses études au conservatoire de

théâtre ne sont que des rôles de femmes soumises, discrètes, fragiles. Il est temps de réécrire l'histoire et d'inventer de nouveaux récits. Tout au long de cette quête d'identité clownesque, le personnage principal va incarner plusieurs modèles de femmes allant des tragédiennes de Jean Racine à Brigitte Bardot, l'icône de nos mamans des années 60, Britney Spears, l'icône de la génération 90 et jusqu'à la gorgone Méduse, symbole d'insoumission de #Metoo.

Cette histoire nous parle avec dérision et vulnérabilité de la difficulté de s'incarner en tant que femme dans une société qui nous bassine avec des modèles peu reluisants depuis l'enfance et ce depuis de nombreuses générations.

*Entrée au chapeau et sur réservation via helloasso :
<https://www.helloasso.com/associations/centre-d-information-sur-les-droits-des-femmes-et-des-familles-doubs/evenements/mortus-tragicus>*

Jeudi 19 mars

Spectacle musical

**Les Êtres humaines,
s'échapper et vivre
après la violence conjugale**

Maison de quartier Nelson Mandela, Planoise

Proposé par Solidarité femmes Besançon

14h séance réservée aux scolaires

19h séance grand public à partir de 13 ans

Jouée par la compagnie Rêver tout haut, cette pièce est basée sur de nombreux recueils de témoignages. Sont abordés avec énergie les multiples facettes de la violence conjugale, de ses mécanismes, de sa complexité. Interprété par une équipe d'artistes professionnelles et par des femmes victimes, le spectacle est un outil de prévention, de formation et aussi un émouvant moment de théâtre et de chansons.

Sur réservation : chrs@solidaritefemmes25.org ou auprès de la maison de quartier de Planoise sur place et par téléphone : 03 81 87 81 20.

Action proposée par Solidarité femmes, grâce aux soutiens du Département du Doubs, de l'État, de la Délégation départementale aux droits des femmes, de la Ville de Besançon et de Grand Besançon Métropole.



Samedi 28 et dimanche 29 mars - 10h à 19h

Exposition Talents de femmes

Kursaal, salle Proudhon

Proposée par Soroptimist
international club de Besançon



Les Soroptimist visent à améliorer les conditions de vie des femmes, des filles et des enfants, en leur donnant accès à l'éducation, l'autonomisation et le leadership. Aussi, le club de Besançon organise cette exposition, permettant à des artistes et artisanes d'exposer leurs œuvres. Le but de cette action est de soutenir leur démarche créatrice et entrepreneuriale.



Samedi 25 avril

9h30 à 17h

FORM'ACTION 2026

Femmes, guerre et paix

Nouveau Théâtre Besançon,
2 avenue Edouard Droz



Proposé par Peuples Solidaires Doubs

En écho à la représentation de
« La guerre n'a pas un visage de
femme » proposée au Nouveau
Théâtre de Besançon, la Form'action
propose de s'interroger sur le rôle
de la femme en temps de guerre
et de paix.

Exposés, débats, témoignages,
exposition avec la présentation
du travail des élèves de l'école
primaire de Roche-Lez-Beaupré.
Repas tiré du sac.



Mercredi 6 mai - 10h à 17h

Course La lycéenne - Collégienne

Site de la Malcombe

Organisée par l'UNSS



Cette course d'obstacles rassemble les filles de 4^e-3^e et lycéennes autour des valeurs fondamentales du sport telles que le respect, la solidarité et le dépassement de soi. Elle met en avant l'égalité filles-garçons et encourage la pratique sportive dans un esprit convivial, d'inclusion et de fair-play.

La manifestation s'articule en trois temps forts : une course d'obstacles, la rue de l'égalité avec différents stands de sensibilisation et des ateliers multisports, favorisant la découverte, le partage et la convivialité.



Les associations participantes



ASPTT Besançon

C'est un club omnisports ouvert à toutes et tous, proposant plus de vingt activités sportives variées (raquette, fitness, multisports, nature, sport santé) à des tarifs accessibles.

Au-delà du sport, le club défend des valeurs de convivialité, solidarité, respect et partage, faisant du sport un outil d'éducation, d'engagement et de vivre-ensemble.

Le Bastion

Situé au cœur de la Cité des Arts de Besançon, Le Bastion est un lieu de Musiques Actuelles, géré par une association loi 1901 œuvrant pour l'intérêt général. Lieu désintéressé, bienveillant et ouvert à tous et toutes, il met quotidiennement à disposition des outils et mène des projets de création, diffusion, accompagnement et transmission.

Doté de 13 studios de répétition, d'une régie d'enregistrement et d'un club de 140 places, Le Bastion accueille et accompagne les artistes de tous horizons depuis 40 ans. Il porte également des temps forts tels que le Biergarten du Bastion et, avec La Rodia, Musiciennes à Besançon.

Linktree : https://linktr.ee/Association_Le_Bastion_

CIDFF

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Doubs mène des actions toute l'année en faveur du droit des femmes, de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les violences faites aux femmes :

- Information juridique pour les femmes et les familles
- Accompagnement spécifique et exclusif des victimes de violences et plus particulièrement des femmes
- Accompagnement à l'insertion professionnelle des femmes et à leur formation
- Sensibilisation et éducation à l'égalité filles garçons dans les milieux scolaires
- Prévention des violences sexistes, sexuelles dans tous les domaines professionnels et à l'Université
- Formation professionnel.le.s dans les domaines du droit de la famille, des violences intrafamiliales et de leur détection, des violences sexistes et sexuelles.



CICS

Le Centre d'Information et de Consultation sur la Sexualité est un centre de santé sexuelle à Besançon. Il propose des consultations médicales et psychologiques, ainsi que du conseil conjugal et familial.

Toutes les consultations sont gratuites et confidentielles.

Il présente également des séances d'EVARS (Éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle) en milieu scolaire, éducatif, médico-social, etc.

27 rue de la République à Besançon - 03 81 83 34 XX

secretariat.cics25@gmail.com

www.cics-centredeplanification.fr - Instagram : @cics_besancon



CPB

Le Club Pugilistique Bisontin (CPB) est un club sportif engagé dans le développement et la promotion des sports de lutte et disciplines associées.

Il œuvre au quotidien pour rendre la pratique sportive accessible à tous, de l'initiation à la performance, en portant une attention particulière à la formation, à l'inclusion et au vivre-ensemble.

À travers ses actions sportives, éducatives et citoyennes, le CPB participe activement à la dynamique du territoire et à l'épanouissement de ses licenciés.



L'intersyndicale des femmes du Doubs

L'Intersyndicale Femmes du Doubs, regroupant des syndicalistes de la FSU, de Solidaires et la CGT (éducation et spectacle) est un lieu d'échanges, de formation et de lutte autour des enjeux féministes. Elle vise à approfondir la réflexion sur les questions spécifiques de la place des femmes et des minorités de genre dans le monde du travail et dans les syndicats, du rapport entre syndicalisme et féminisme.

Léo Lagrange animations

Association d'éducation populaire, la Fédération Léo Lagrange via le Pôle Engagement, met en œuvre des programmes d'éducation à la citoyenneté par le biais de sensibilisations ou de formations auprès de tous les publics, abordant plusieurs thématiques telles que les discriminations, les phénomènes de violence, la laïcité.

Les méthodes de pédagogie active et participative utilisées permettent de questionner les représentations, de confronter les points de vue et d'apporter des éléments de compréhension des mécanismes présents dans les phénomènes de discriminations et de violences. Les violences sexistes et sexuelles ainsi que les inégalités de genre y sont notamment abordées, d'un point de vue individuel et systémique, sans oublier d'interroger nos moyens d'action.





Ligue de l'enseignement

Mouvement laïque d'éducation populaire, la Ligue de l'Enseignement propose des activités culturelles, éducatives, sportives et de loisirs, pour tous, et tout au long de la vie. Sa volonté est de construire des citoyens éclairés, capables d'esprit critique, de transformer leurs indignations en action, et d'accompagner la société dans ses mutations



Maison des Femmes pour l'Égalité

Cette maison consacrée aux femmes pour l'égalité ouvre en mars 2026. C'est ici un lieu unique et ressource, un accompagnement des femmes dans et hors les murs, un projet départemental. Les objectifs sont les suivants :

- Proposer un accompagnement particulier et pluridisciplinaire à destination des femmes et des enfants du département.
- Accompagnement s'inscrivant spécifiquement dans une démarche de lutte contre les violences faites aux femmes, des violences sexistes et sexuelles et de la promotion de l'égalité femmes hommes
- Offrir un lieu ressource dédié à la sensibilisation, prévention et formation sur les questions d'égalité femmes-hommes, de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Un lieu labellisé par la Fondation des Femmes : lieu audacieux.



Mouvement du Nid

C'est une association reconnue d'utilité publique agissant en soutien aux personnes prostituées. Implanté dans toute la France, le Mouvement du Nid est à la fois une association de terrain et un mouvement de société : il appelle à un engagement citoyen, politique et culturel contre le système de la prostitution et l'ensemble des violences contre les femmes.



Peuples solidaires

ONG de solidarité internationale bisontine, cette association agit pour les droits humains, en participant à des campagnes de plaidoyer auprès des instances locales, nationales et internationales. Elle mène des actions de sensibilisation auprès des scolaires et du grand public. Elle soutient l'ONG togolaise Active Sud pour la réalisation d'une coopérative de collecte et de transformation de noix de palmiers dans la région des Plateaux du Togo. Elle est membre de plusieurs collectifs.



Solidarité femmes Besançon

Cette association propose un accueil et un accompagnement psychosocial spécifique pour les victimes de violences conjugales et leurs enfants. Elle les informe sur leurs droits et les alternatives à la violence. Identifiée référente des violences conjugales sur le territoire, Solidarité Femmes est un lieu d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation au siège de l'association, dans des communes du Doubs et au CHU de Besançon. Elle dispose d'un accueil de jour à destination des femmes victimes de violences conjugales et d'un Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale. L'association participe également aux campagnes officielles de sensibilisation et de prévention aux violences conjugales.



Soroptimist

C'est une ONG présente dans 124 pays du monde, composée de plus de 72 000 membres répartis dans 3 000 clubs dont 108 clubs en France avec 2 200 membres : « femmes aux services des femmes ». Le SI fut créé aux États-Unis en 1921 et importé en France en 1924 par Suzanne Noël, première femme chirurgienne esthétique et féministe engagée qui sut redonner de la dignité « aux gueules cassées ». La devise du SI : comprendre, défendre, entreprendre. Les objectifs sont décidés au niveau européen, national ou local et les domaines d'action sont l'éducation des femmes et des filles, l'autonomisation et le leadership des femmes, la lutte contre les violences à l'égard des femmes, la santé, l'environnement et le développement durable.



UNSS

C'est la fédération sportive de l'Éducation Nationale. Chaque collège et chaque lycée de France comporte une association fédérée par l'UNSS. Outre, l'organisation des compétitions jusqu'au niveau international, l'UNSS à 2 slogans forts :

- Plus que du sport
- Pour les jeunes et par les jeunes

L'UNSS permet donc de pratiquer davantage de sport en complément de l'Éducation physique et de s'investir dans différents rôles de la vie associative en prenant des responsabilités.

Dans l'académie de Besançon, cette fédération a le pourcentage le plus élevé de France d'élèves licenciés depuis 8 ans !

Porté par le CIDFF du Doubs en lien
avec un collectif bisontin d'associations
et les institutions partenaires



**PRÉFET
DU DOUBS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Ville de
Besançon

Conception graphique :
Direction Communication - Ville de Besançon
Fév 26 - Imprimerie municipale  **IMPRIM'VERT**